

Dal 1985 tante frizzanti proposte di vacanza sportiva e natura per giovani dai 6 ai 17 anni nel meraviglioso contesto delle dolomiti trentine.

Camp estivi e invernali - multisportivi o monodisciplinari - con impianti e in strutture alberghiere di prim'ordine.

La possibilità di praticare, in contemporanea, fino a trentacinque discipline sportive diverse sotto la direzione di uno staff tecnico costituito da istruttori specializzati ed educatori di altissimo profilo.



Divertenti corsi di inglese alla presenza di insegnanti di madre lingua, yoga, tornei, giochi, trekking naturalistico e storico, musica, lezioni di geologia e nivologia, parco avventura aereo, caccia al

tesoro, presenza di squadre nazionali giovanili e seniores (pallavolo, pallacanestro, scherma, ecc...), gare, animazione, teatro e balli, il tutto per creare un caleidoscopio di ricordi e immagini indimenticabili.

Negli ultimi tre anni, un'esperienza condivisa da oltre 10.000 ragazzi.....

Camp di Ginnastica

Val di Fassa - Dolomiti Trentine

Lignano Sabbiadoro - Friuli Venezia Giulia

Tra le tante attività inserite nelle vacanze sportive che la Sports Promotion offre ai ragazzi di età compresa tra i 6 e i 17 anni rientra anche la ginnastica artistica. Fin dalle sue origini questa disciplina ha sempre rappresentato il simbolo della completezza fisica, caratterizzata da elementi acrobatici spettacolari.

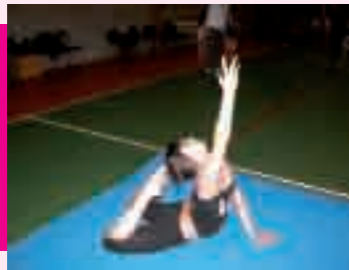
Sono previste attività differenziate in funzione alle fasce di età e alla maturazione motoria dei ginnasti.

La direzione tecnica del camp è affidata

a Silvana Ballerio insegnante di educazione fisica con esperienza decennale nel settore della ginnastica artistica e delle arti espressive.

In Val di Fassa il Camp sarà ospitato presso le strutture alberghiere della Union Hotels Canazei (Hotel 2-3 e 4 stelle - www.unionhotelscanazei.it), mentre a Lignano Sabbiadoro il Camp sarà ospitato presso il Villaggio dello Sport GE.TUR. (www.getur.com)

www.sportandholidays.com



Camp Invernale

Da dicembre ad aprile un nuovo modo di intendere la settimana bianca non più indirizzata soltanto ai classici sport invernali (sci alpino e sci nordico), ma arricchita con contenuti didattici proposti da istruttori specializzati ed educatori museali con l'obiettivo di avvicinare i partecipanti alla conoscenza e all'amore per la montagna e lo sport.

In altre parole sci nordico e alpino alternati ad attività ludiche, sportive, didattiche e naturalistiche (nivologia, escursionismo storico e ambientale con le ciaspole, nordic walking, sci alpinismo, orienteering, arrampicata, parco avventura aereo, geologia, botanica, astrologia, arte, storia, cultura, ecc....). Proposta dedicata, in modo particolare, a gruppi sportivi e scuole.

Camp Estivo

Da metà giugno alla fine di luglio e dalla fine di agosto alla metà di settembre proposte multisportive o monodisciplinari sia per gruppi che per individuali in turni della durata di sei o sette giorni all'interno di contesti ambientali dolomiti di rara bellezza (Val di Fassa, Val di Fiemme, Altopiano di Brentonico, Val di Cembra, Altopiano di Pinè e Altopiano di Folgaria, Lavarone e Luserna).

Quote di partecipazione interessanti comprendenti trattamento di pensione completa, trasporto a/r in pullman, assicurazione, maglietta ufficiale del camp, assistenza medica, ingresso alle palestre e agli impianti, tutte le attività teorico-pratiche, l'animazione e i giochi.

Evoluzioni e progressioni ai grandi attrezzi e al suolo evidenziano una grandissima padronanza del proprio corpo; coordinazione, destrezza e abilità in volo si esprimono ai massimi livelli entusiasmando grandi e piccoli soprattutto al trampolino elastico.

La grande elevazione che l'atleta raggiunge durante i salti e gli avvistamenti

compiuti a questo attrezzo caratterizzano la spettacolarità e il fascino del trampolino elastico.

In palestra si sperimentano elementi di preacrobatica, acrogym, laboratori di danza, tecniche di arte espressive e non mancheranno spettacolari evoluzioni al trampolino elastico e al tumbling (pedana elastica facilitante per il corpo libero).

Fai di questa estate un'occasione per trascorrere una piacevole vacanza: scopri la passione per la ginnastica e lo sport!

Vieni a divertirti con i tuoi amici... senza dimenticare che per le associazioni, i gruppi e gli insegnanti sono riservati trattamenti di favore e proposte veramente interessanti.

**1° e 2° TURNO
CANAZEI - VAL DI FASSA**

da martedì 29 giugno a lunedì 5 luglio 2010
da domenica 11 luglio a sabato 17 luglio 2010

**3° TURNO
LIGNANO SABBIAADORO**

da lunedì 23 agosto a domenica 29 agosto 2010

Giornata tipo

8,00 Sveglia
8,15 Colazione
9,00 Lezioni
13,00 Pranzo
14,00 Riposo
15,00 Lezioni
18,00 Prova spettacolo
20,00 Cena
21,00 Attività comuni
23,00 Ssst... si dorme

per informazioni e iscrizioni:

Prof. Silvana Ballerio - Cell. 335 5406119
Dott. Laura Lozza - Cell. 346 3068958
Prof. Nicoletta Ferrario - Cell. 348 3625741
Elisabetta Bedore - Cell. 333 2107492



www.sportandholidays.com
sports_promotion@libero.it
Dott. Antonio Foti - Cell. 348-7261179



oppure rivolgersi a:



Sport & Holidays - summer and winter camp - ringrazia per l'ospitalità:



L'organizzazione logistica della vacanza è affidata a Le Marmotte (Arcobaleno S.r.l., Sede Legale in via San Domenico 6 a Legnano - Sede Operativa in v.le Rimembranze 1 a Busto A.), mentre le attività ludico-sportive-didattiche sono organizzate da A.S.D. Sports Promotion (Sede Legale in via Gemona 6 a Busto A.) e da A.S.D. Tennis Time (Sede Legale in via B. Melzi 34 a Legnano).



presentano

Camp di Ginnastica

Val di Fassa - Dolomiti Trentine
Lignano Sabbiadoro - Friuli Venezia Giulia

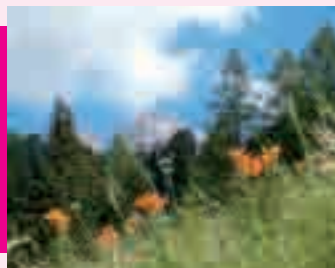


Sport & Holidays

summer and winter camp

vacanze sportive e natura dal 1985

in collaborazione con



Camp di Ginnastica

Canazei - Val di Fassa - Dolomiti Trentine
Lignano Sabbiadoro - Friuli Venezia Giulia

Quota di partecipazione e modalità di pagamento

La quota di partecipazione di € 440,00 comprende: assicurazione, maglietta ufficiale del camp, trattamento di pensione completa, trasporto A/R in pullman (dai punti di partenza previsti nel programma), accesso alle palestre, ai campi da tennis e a tutti gli impianti a disposizione dei partecipanti, nonché tutte le attività teorico-

pratiche e i giochi svolti durante il Camp e, infine, la quota di tesseramento annuale (2010) all'associazione sportiva dilettantistica "Sports Promotion".

Rimangono esclusi dalla quota l'ingresso alla piscina comunale e al palazzo del ghiaccio di Canazei.

L'acconto di € 200,00 dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, il saldo almeno 10 giorni prima della partenza.

Le famiglie con almeno due figli iscritti al Camp avranno diritto a uno sconto pari ad € 25,00 sul secondo e seguenti.