

WEEKEND PODISTI



VAL DI FASSA - SETTEMBRE 2011

Nella splendida cornice della Val di Fassa è possibile trascorrere un indimenticabile week end che si conclude, per gli appassionati di podismo, con la Marcialonga Running, gara di 26 chilometri, che si svolge sul bellissimo percorso della Marcialonga nel tratto da Moena a Cavalese. Questa suggestiva competizione è un'ottima occasione per correre un "lungo" in vista delle maratone autunnali.

PROGRAMMA

VENERDI' 2 SETTEMBRE 2011

Ritrovo presso l'Hotel a partire dalle ore 15.00. Sistemazione nelle camere, ultimo allenamento pre-gara insieme. Cena e serata in compagnia.

SABATO 3 SETTEMBRE 2011

Giornata libera per gite, escursioni, relax o shopping. Dopo cena riunione generale per ultime informazioni sulla gara, organizzazione della domenica e distribuzione dei pacchi gara e dei pettorali.

DOMENICA 4 SETTEMBRE 2011

Prima colazione in Hotel e trasferimento a Moena. Ore 9.30 partenza della gara. Al termine della gara vi sarà la possibilità di rientrare in Hotel per doccia e pranzo. Saluti e ritorno a casa.

LE QUOTE COMPRENDONO:

Sistemazione in Hotel a tre stelle con trattamento di pensione completa dalla cena di venerdì 2 al pranzo di domenica 4 settembre. Assicurazione, assistenza e, per i partecipanti alla Marcialonga Running, iscrizione alla gara.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

In camera quadrupla	€ 111,00	In camera doppia	€ 120,00
In camera tripla	€ 115,00	In camera singola	€ 151,00

Riduzione quota giornaliera bambini in camera con i genitori: da 0 a 6 anni pagano € 16,00; da 2 a 6 anni riduzione quota del 30%; da 6 a 12 anni riduzione quota del 20%.

Iscrizione alla gara € 23,00

DOCUMENTI RICHIESTI:

Per l'iscrizione alla gara è richiesto il certificato medico per attività sportiva agonistica. Per partecipare gli atleti devono essere regolarmente tesserati a Società affiliate alla FIDAL o Federazioni aderenti al CONI. Possono partecipare anche atleti non tesserati muniti di richiesta di autorizzazione alla partecipazione a gare su strada (scaricabile dal sito www.fidal.it) pagando la relativa quota giornaliera.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI:

31 luglio 2011

INFORMAZIONI O ISCRIZIONI

Silvia Zingale - cell. 338 7888614 - silviazingale@gmail.com