

Dal 1985 tante frizzanti proposte di vacanza sportiva e natura per giovani dai 6 ai 17 anni nel meraviglioso contesto delle Dolomiti trentine.

Camp estivi e invernali - multisportivi o monodisciplinari - con impianti e in strutture alberghiere di prim'ordine.

La possibilità di praticare, in contemporanea, fino a trentacinque discipline sportive diverse sotto la direzione di uno staff tecnico costituito da istruttori specializzati ed educatori di altissimo profilo.



Divertenti corsi di inglese alla presenza di insegnanti di madre lingua, yoga, tornei, giochi, trekking naturalistico e storico, musica, lezioni di geologia e nivologia, parco avventura aereo, caccia al

tesoro, presenza di squadre nazionali giovanili e seniores (pallavolo, pallacanestro, scherma, ecc...), gare, animazione, teatro e balli, il tutto per creare un caleidoscopio di ricordi e immagini indimenticabili.

Negli ultimi tre anni, un'esperienza condivisa da oltre 10.000 ragazzi.....

# Camp di Scherma

## Canazei - Campitello - Val di Fassa - Dolomiti Trentine

Nella splendida cornice della Val di Fassa, a Canazei e Campitello di Fassa, saranno a vostra disposizione maestri federali diplomati facenti parte anche del settore tecnico della nazionale italiana. Oltre alla possibilità di prepararsi athleticamente grazie alla

presenza dei preparatori atletici e sul piano tecnico grazie ai maestri, avrete la possibilità di partecipare a gironi individuali e a squadre grazie alla presenza di 24 pedane elettrificate. Rispetto agli anni precedenti aumentano le ore dedicate alla preparazione

nazionale in vista dei campionati del mondo in programma a Parigi. Atleti della nazionale assoluta di fioretto maschile e di spada femminile.

Potrete così osservare da vicino i loro metodi di allenamento, le lezioni gli assalti e confrontarvi con loro.

La novità di quest'anno è la presenza nel calendario

di una nuova settimana di allenamento per gli spadisti. Il periodo è compreso tra sabato 17 luglio e sabato 24 luglio 2010, mentre la settimana classica dedicata alle 3 armi (fioretto, spada, sciabola) rimarrà organizzata per la settimana da domenica 29 agosto a domenica 5 settembre 2010.

[www.sportandholidays.com](http://www.sportandholidays.com)



## Camp Invernale

Da dicembre ad aprile un nuovo modo di intendere la settimana bianca non più indirizzata soltanto ai classici sport invernali (sci alpino e sci nordico), ma arricchita con contenuti didattici proposti da istruttori specializzati ed educatori museali con l'obiettivo di avvicinare i partecipanti alla conoscenza e all'amore per la montagna e lo sport.

In altre parole sci nordico e alpino alternati ad attività ludiche, sportive, didattiche e naturalistiche (nivologia, escursionismo storico e ambientale con le ciaspole, nordic walking, sci alpinismo, orienteering, arrampicata, parco avventura aereo, geologia, botanica, astrologia, arte, storia, cultura, ecc....). Proposta dedicata, in modo particolare, a gruppi sportivi e scuole.

## Camp Estivo

Da metà giugno alla fine di luglio e dalla fine di agosto alla metà di settembre proposte multisportive o monodisciplinari sia per gruppi che per individuali in turni della durata di sei o sette giorni all'interno di contesti ambientali dolomiti di rara bellezza (Val di Fassa, Val di Fiemme, Altopiano di Brentonico, Val di Cembra, Altopiano di Pinè e Altopiano di Folgaria, Lavarone e Luserna).

Quote di partecipazione interessanti comprendenti trattamento di pensione completa, trasporto a/r in pullman, assicurazione, maglietta ufficiale del camp, assistenza medica, ingresso alle palestre e agli impianti, tutte le attività teorico-pratiche, l'animazione e i giochi.

prettamente tecnica dedicando una mezza giornata completa al lavoro in pedana: lezione, gambe scherma, assalti. Avrete, inoltre la possibilità di alternare la scherma e la preparazione atletica con altre simpatiche discipline sportive quali free climbing, beach volley, calcetto, basket, pallavolo, nuoto, fitness, mountain bike, tennis tavolo, Yoga, karate, ecc, tutte attività insegnate rigorosamente da istruttori del settore specifico. Il camp prevede due programmi separati per i vari gruppi, divisi in due

fasce d'età come già è previsto per l'attività agonistica federale. La mattina saranno le categorie del gran premio giovanissimi a scendere in pedana per l'allenamento tecnico mentre il pomeriggio toccherà alle categorie open. Nella restante mezza giornata si svolgeranno sedute di preparazione atletica alternate alle attività multisportive.

**Novità:** dopo aver ospitato la nazionale di fioretto femminile under 20, quest'anno, con voi si alleneranno compatibilmente con gli impegni della

**Pa. Walter Albertarelli**

cell. 3396521009

**M° Riccardo Assenzio**

(Soc. C.S. Viareggio) cell. 3296499867

**M° Andrea Borella**

(Soc. C.S. Mestre) cell. 335493794

**M° Francesca Bortolozzi**

(Soc. Comini Padova) cell. 3356657748

**M° Gabriella Bozza**

(Soc. C.S. Rapallo) cell. 3384427986

**M° Paolo Corti**

(Soc. A.S. Gallaratese) cell. 393936864

**Ist. Adriano De Francesco**

(Soc. Mangiarotti) cell. 3392698418

**M° Marco Malvezzi**

responsabile camp scherma

(soc. Pro Patria Busto Arsizio)

cell. 3386131151 malvezzimarco@libero.it

**Ist. Marco Di Martino**

(Soc. C.S. Legnano) cell. 3334945713

**M° Piotr Franke**

(C.S. Torino) cell. 3487992208

**M° Giorgio Garbero**

(Soc. C.S. Torino) cell. 34746114920

**M° Massimo Jervolino**

(Soc. Cus Bologna) cell. 3334553896

**Ist. Davide Lazzaroni**

(Soc. C.S. Apuano) cell. 3400690777

**M° Fabio Mazzotta**

(Soc. C.S. Monza) cell. 3386119937

**M° Antonio Pagano**

(Soc. Varesina Scherma) cell. 3389234485

**M° Simone Preite**

(Soc. Lugano Scherma) cell. 3397939712

**M° Federico Santoro**

(Soc. C.S. Savona) cell. 3407657878

**Ist. Simeone Sartorelli**

(Soc. Varesina Scherma) cell. 3332403124

**M° Brando Messinese**

(Soc. Fides Livorno) cell. 3288023991

CANAZEI - CAMPITELLO  
VAL DI FASSA - DOLOMITI TRENTINE

### 1° TURNO - Camp Spada

da sabato 17 luglio a sabato 24 luglio 2010

### 2° TURNO - Camp Fioretto - Spada - Sciabola

da domenica 29 agosto a domenica 5 settembre 2010

### Giornata tipo

8,00	Sveglia
8,30	Colazione
9,30	Scherma
13,00	Pranzo
14,00	Riposo
15,30	Attività multisportive
	Preparazione atletica
19,00	Tempo libero
20,00	Cena
21,00	Attività comuni
23,00	Ssst... si dorme



### Camp di Scherma

Canazei - Campitello  
Val di Fassa - Dolomiti Trentine

#### Quota di partecipazione e modalità di pagamento

La quota di partecipazione di € 440,00 comprende: assicurazione, maglietta ufficiale del camp, trattamento di pensione completa, accesso alle palestre, ai campi da tennis e a tutti gli impianti a disposizione dei partecipanti, nonché tutte le attività teorico-pratiche e i giochi svolti durante il Camp e, infine, la quota di

tesseramento annuale (2010) all'associazione sportiva dilettantistica "Sports Promotion". Rimangono esclusi dalla quota l'ingresso alla piscina comunale e al palazzo del ghiaccio di Canazei.

L'acconto di € 200,00 dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, il saldo almeno 10 giorni prima della partenza.

Le famiglie con almeno due figli iscritti al Camp avranno diritto a uno sconto pari ad € 25,00 sul secondo e seguenti.

per informazioni e iscrizioni:

E' possibile rivolgersi ai maestri di cui all'elenco riportato all'interno della presente brochure oppure a:



www.sportandholidays.com  
sports\_promotion@libero.it  
Dott. Antonio Foti - Cell. 348-7261179

LeMarmotte  
VIAGGI E TEMPO LIBERO  
tel. 199 10 50 50



presenta

## Camp di Scherma

Canazei - Campitello - Val di Fassa - Dolomiti Trentine



Sport & Holidays - summer and winter camp - ringrazia per l'ospitalità:



L'organizzazione logistica della vacanza è affidata a Le Marmotte (Arcobaleno S.r.l., Sede Legale in via San Domenico 6 a Legnano - Sede Operativa in v.le Rimembranze 1 a Busto A.), mentre le attività ludico-sportive-didattiche sono organizzate da A.S.D. Sports Promotion (Sede Legale in via Gemona 6 a Busto A.) e da A.S.D. Tennis Time (Sede Legale in via B. Melzi 34 a Legnano).

Sport & Holidays  
summer and winter camp

vacanze sportive e natura dal 1985

in collaborazione con



LeMarmotte  
VIAGGI E TEMPO LIBERO